



کد شرکت کننده:

محل درج تصویر

فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران
جشنواره همگانی استعدادیابی
شاخص های استعدادیابی هاکی




۱- مشخصات ورزشکار:

نام خانوادگی:.....	نام پدر:.....	نام استان:.....	محل تولد:.....
شماره ملی:.....	شماره تلفن ولی:.....	شماره تلفن ثابت:.....	آدرس محل سکونت:.....
<input type="radio"/> چپ <input type="radio"/> راست		دست غالب: راست <input type="radio"/> چپ <input type="radio"/>	

۲- اندازه گیری ویژگی های آنترپومتریکی و ترکیب بدنی:

رکورد	آزمون	طبقه بندی آزمون ها
	کف دست	طول ها (Cm)
	دو دست	
	قد نشسته	
	قد ایستاده	
	کف پا	
	نسبت قد نشسته به ایستاده	
	نسبت طول دست ها به قد ایستاده	ترکیب بدنی
	وزن (kg)	
	شاخص توده بدن (BMI)	

۳- تعیین تیپ بدنی:

 <p style="text-align: center;">Ectomorph</p>	 <p style="text-align: center;">Endomorph</p>	 <p style="text-align: center;">Mesomorph</p>
<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> لاغر</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> چاق</p>	<p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> عضلانی</p>

۳- اندازه گیری های ویژگی های آمادگی جسمانی و فیزیولوژیک:

رکورد	نام آزمون
	دوی سرعت ۳۰ متر (S)
	چابکی ۹*۴ (S)
	پرش ارتفاع (cm)
	پرش طول (cm)
	تعداد ایستا (S)
	عکس العمل (S)
	خم شدن تنه به جلو (cm)
	انعطاف پذیری عضلات داخل ران (cm)

نظر کارشناس استعدادیابی فدراسیون هاکی:

امضاء رئیس هیئت:

نام و نام خانوادگی:

امضاء دبیر فدراسیون:

نام و نام خانوادگی:

امضاء کارشناس هیئت:

نام و نام خانوادگی:

امضاء کارشناس کمیته استعدادیابی فدراسیون:

نام و نام خانوادگی: